

**МЕНЮ****Сад 10,5 часов**

<b>1 день</b>					
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
		<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,96	5,77	23,14	145,72
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,54	24,92	107,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,67	1,89	15,78	98,22
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>	<b>10,23</b>	<b>8,20</b>	<b>63,84</b>	<b>351,54</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0,90	0,00	22,86	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,86</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	7,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,60	7,49	10,81	121,90
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8,81	6,41	4,29	122,00
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	140	2,02	8,30	22,74	152,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,56	0,00	17,18	70,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>720</b>	<b>18,51</b>	<b>23,24</b>	<b>85,28</b>	<b>616,14</b>
<b>Полдник</b>					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый (С ПОВИДЛОМ)	50	2,83	2,58	30,50	156,67
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5%	200	6,10	5,30	10,10	113,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>8,93</b>	<b>7,88</b>	<b>40,60</b>	<b>269,67</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>38,57</b>	<b>39,32</b>	<b>212,58</b>	<b>1 336,35</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025