

**МЕНЮ****Сад 10,5 часов**

<b>3 день</b>					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	2,88	8,10	24,12	126,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,67	10,64	91,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>8,01</b>	<b>15,01</b>	<b>57,16</b>	<b>344,20</b>
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,56	92,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,56</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ	60	2,00	4,20	4,36	63,12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	3,82	5,44	9,83	92,46
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	8,48	9,28	14,60	177,60
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ	140	1,90	3,92	6,44	87,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0,04	11,58	48,41
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>720</b>	<b>20,48</b>	<b>23,86</b>	<b>75,93</b>	<b>611,39</b>
<b>Полдник</b>					
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	0,18	0,00	26,25	105,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,06	0,06	27,20	115,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>1,64</b>	<b>0,46</b>	<b>63,25</b>	<b>267,60</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>35,35</b>	<b>43,83</b>	<b>203,90</b>	<b>1 315,19</b>