

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	5.4	5.6	20.8	133.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ЗЕФИР		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЧАЙ С МОЛОКОМ		35	0.2	0.0	26.3	105.0
		180	2.1	1.7	11.8	74.0
			9.2	7.8	69.5	366.0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		180	0.9	0.2	18.2	83.0
			0.9	0.2	18.2	83.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		60	0.4	0.1	1.1	7.0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2.6	7.5	10.8	122.0
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	8.8	6.4	4.3	122.0
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ		140	2.0	8.3	22.7	153.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ПАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0.6	0.3	16.7	83.0
			17.9	23.4	80.1	607.0
Полдник						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	12.2	19.2	20.4	273.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0.1	0.0	6.2	25.0
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		50	3.2	3.0	29.2	157.0
			18.3	22.9	75.7	553.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46.3	54.3	243.5	1,609.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025