

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 3**

а	Выход		й			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	2.9	8.1	24.1	126.0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ		40	5.0	9.1	10.6	146.0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3.0	2.5	15.2	99.0
			<b>10.9</b>	<b>19.7</b>	<b>49.9</b>	<b>371.0</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ ПИТБЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%		180	5.0	4.5	19.8	97.0
			<b>5.0</b>	<b>4.5</b>	<b>19.8</b>	<b>97.0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ		60	1.8	5.0	4.6	62.0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)		200	3.8	5.4	9.8	92.0
З		80	8.5	9.3	14.6	178.0
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		140	2.3	3.5	19.4	115.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0.6	0.0	17.2	70.0
			<b>20.5</b>	<b>24.0</b>	<b>90.1</b>	<b>637.0</b>
<b>Полдник</b>						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		80	6.5	7.6	8.5	118.0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		140	1.2	3.0	12.3	69.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)		180	0.9	0.0	22.9	99.0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	4.1	2.8	25.4	140.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)		100	0.4	0.4	9.8	##
			<b>15.9</b>	<b>14.5</b>	<b>98.8</b>	<b>571.0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>52.3</b>	<b>62.7</b>	<b>258.6</b>	<b>1,676.0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025