

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		170	9.2	###	5.0	198.0
КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК		30	0.9	1.1	1.5	18.0
С Г		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2.1	1.7	11.8	74.0
			13.7	15.8	28.9	344.0
II Завтрак						
.		180	5.2	4.5	7.6	92.0
			5.2	4.5	7.6	92.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		60	0.4	0.1	1.1	7.0
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2.8	7.6	13.5	119.0
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)		80	8.6	9.0	11.5	175.0
КАША ТРЕХПЕВАЯ РАССЫПАТАЯ		140	4.6	5.7	37.1	159.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ		180	0.2	0.0	1.6	48.0
			20.1	23.2	89.3	628.0
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"		80	7.4	7.5	10.7	144.0
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ		140	3.5	6.3	15.6	137.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		180	1.0	0.1	24.5	104.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)		100	0.8	0.2	7.5	##
			15.5	###	78.2	521.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54.5	58.3	204.0	1,585.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025