

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150		4,4	8,1	11,8	164,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,1	1,7	11,8	73,0
			<b>8,0</b>	<b>10,3</b>	<b>34,2</b>	<b>291,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150		0,8	0,2	15,2	69,0
			<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69,0</b>
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40		0,3	0,0	0,8	5,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180		2,2	6,3	8,6	105,0
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60		6,6	4,8	3,2	92,0
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	120		1,7	7,1	19,5	131,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,5	0,2	13,9	69,0
			<b>14,1</b>	<b>19,1</b>	<b>65,9</b>	<b>500,0</b>
<b>Полдник</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160		9,8	13,7	16,3	218,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,1	0,0	6,2	25,0
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40		2,6	2,4	23,4	126,0
			<b>13,8</b>	<b>16,3</b>	<b>55,2</b>	<b>413,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>36,7</b>	<b>45,9</b>	<b>170,5</b>	<b>1 273,0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025