

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		3,7	4,4	21,1	132,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,6	0,5	17,1	78,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,3	1,7	13,9	83,0
			<b>7,6</b>	<b>6,6</b>	<b>52,1</b>	<b>293,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150		4,4	3,8	6,0	75,0
			<b>4,4</b>	<b>3,8</b>	<b>6,0</b>	<b>75,0</b>
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40		0,4	0,1	1,5	9,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180		3,7	3,7	18,7	104,0
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		6,9	9,0	0,6	110,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,4	3,3	20,2	119,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150		0,1	0,1	15,2	62,0
			<b>16,3</b>	<b>16,9</b>	<b>76,1</b>	<b>502,0</b>
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130		9,2	11,8	26,2	269,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20		0,4	0,9	2,6	20,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7		0,1	0,0	5,4	23,0
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		1,4	2,6	14,6	88,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95		0,9	0,2	7,7	41,0
			<b>12,0</b>	<b>15,5</b>	<b>56,5</b>	<b>441,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>40,3</b>	<b>42,8</b>	<b>190,7</b>	<b>1 311,0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025