

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		120	6,5	8,8	3,5	139,0
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)		30	0,9	1,1	1,5	18,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	54,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,8	73,0
			11,0	12,1	27,4	284,0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%		150	4,4	3,8	6,3	77,0
			4,4	3,8	6,3	77,0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		40	0,3	0,0	0,8	5,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		180	2,4	6,3	11,1	101,0
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)		60	6,4	6,8	8,7	131,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		120	4,0	4,9	31,8	137,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	54,0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ		150	0,2	0,0	9,6	40,0
			16,1	18,7	81,9	512,0
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"		60	5,6	5,6	8,0	100,0
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ		115	2,8	5,1	12,8	101,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		150	1,0	0,1	24,5	104,0
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ		20	0,8	5,4	12,4	102,0
			11,5	16,4	67,0	451,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,0	51,0	182,6	1 324,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025