

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	5.4	5.6	20.8	133.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ СЕФИР		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЧАЙ С МОЛОКОМ		35	0.2	0.0	26.3	105.0
		180	2.1	1.7	11.8	74.0
			9.2	7.8	69.5	366.0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		180	0.9	0.2	18.2	83.0
			0.9	0.2	18.2	83.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		60	0.4	0.1	1.1	7.0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2.6	7.5	10.8	122.0
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	8.8	6.4	4.3	122.0
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В САУСЕ		140	2.0	8.3	22.7	153.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ПАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0.6	0.3	16.7	83.0
			17.9	23.4	80.1	607.0
Полдник						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	12.2	19.2	20.4	273.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0.1	0.0	6.2	25.0
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		50	3.2	3.0	29.2	157.0
			18.3	22.9	75.7	553.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46.3	54.3	243.5	1,609.0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026