

**МЕНЮ**

**Сад 12 часов**

**ДЕНЬ 3**

| а                                       | Выход        |             | й            |            |                 | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------|--------------|-------------|--------------|------------|-----------------|-----------------------------------|
|                                         | Брутто,<br>г | Нетто,<br>г | Белк<br>и, г | Жиры,<br>г | Углеводы<br>, г |                                   |
| Завтрак                                 |              |             |              |            |                 |                                   |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180          | 2.9         | 8.1          | 24.1       | 126.0           |                                   |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ,<br>МАСЛОМ            | 40           | 5.0         | 9.1          | 10.6       | 146.0           |                                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                         | 180          | 3.0         | 2.5          | 15.2       | 99.0            |                                   |
|                                         |              | 10.9        | 19.7         | 49.9       | 371.0           |                                   |
| II Завтрак                              |              |             |              |            |                 |                                   |
| ЙОГУРТ ТИТОВСКИЙ М.Д.Ж.<br>2.5%         | 180          | 5.0         | 4.5          | 19.8       | 97.0            |                                   |
|                                         |              | 5.0         | 4.5          | 19.8       | 97.0            |                                   |
| Обед                                    |              |             |              |            |                 |                                   |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ                 | 60           | 1.8         | 5.0          | 4.6        | 62.0            |                                   |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)                | 200          | 3.8         | 5.4          | 9.8        | 92.0            |                                   |
| З                                       | 80           | 8.5         | 9.3          | 14.6       | 178.0           |                                   |
| КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ                      | 140          | 2.3         | 3.5          | 19.4       | 115.0           |                                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ     | 30           | 2.0         | 0.3          | 13.9       | 66.0            |                                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                       | 20           | 1.5         | 0.5          | 10.6       | 54.0            |                                   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ          | 180          | 0.6         | 0.0          | 17.2       | 70.0            |                                   |
|                                         |              | 20.5        | 24.0         | 90.1       | 637.0           |                                   |
| Полдник                                 |              |             |              |            |                 |                                   |
| ПУДИНГ РЫБНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ            | 80           | 6.5         | 7.6          | 8.5        | 118.0           |                                   |
| ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ | 140          | 1.2         | 3.0          | 12.3       | 69.0            |                                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20           | 1.3         | 0.2          | 9.3        | 44.0            |                                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                       | 20           | 1.5         | 0.5          | 10.6       | 54.0            |                                   |
| СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(АБРИКОСОВЫЙ)          | 180          | 0.9         | 0.0          | 22.9       | 99.0            |                                   |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                     | 50           | 4.1         | 2.8          | 25.4       | 140.0           |                                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 100          | 0.4         | 0.4          | 9.8        | ##              |                                   |
|                                         |              | 15.9        | 14.5         | 98.8       | 571.0           |                                   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                          |              | 52.3        | 62.7         | 258.6      | 1,676.0         |                                   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026