

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий ГБДОУ детский сад № 45

/Е.Д. Спичак/

МЕНЮ**Сад 10,5 часов**

6 день					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,35	5,60	20,77	132,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,67	10,64	91,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
Итого за прием пищи:	405	10,48	12,51	53,81	351,03
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	19,96	82,18
Итого за прием пищи:	200	0,13	0,12	19,96	82,18
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,67	7,49	10,81	121,90
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	7,62	12,74	9,71	190,24
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1,23	3,02	12,32	69,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,56	0,00	17,18	70,44
Итого за прием пищи:	720	16,66	24,29	80,16	600,02
Полдник					
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,20	3,00	29,20	157,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5%	200	6,10	5,30	10,10	113,00
Итого за прием пищи:	250	9,30	8,30	39,30	270,00
Всего за день:		36,57	45,22	193,23	1 303,23