

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий ГБДОУ детский сад № 45

— /Е.Д. Спичак/

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

7 день					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	180	3,89	5,90	28,51	171,12
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,54	24,92	107,60
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20	98,80
Итого за прием пищи:	400	8,49	8,94	68,63	377,52
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,56	92,00
Итого за прием пищи:	180	5,22	4,50	7,56	92,00
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,06	3,96	73,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	200	4,54	2,71	16,48	110,63
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,64	3,89	14,46	141,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	1,78	4,43	22,88	109,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180	0,14	0,11	9,70	40,86
Итого за прием пищи:	720	22,04	18,18	96,60	617,60
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150	16,42	16,01	18,95	253,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,16	0,01	6,41	27,56
Итого за прием пищи:	337	16,58	16,02	25,36	281,06
Всего за день:		52,33	47,64	198,15	1 368,18