

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий ГБДОУ детский сад № 45

/Е.Д. Спичак/

МЕНЮ**Сад 10,5 часов**

8 день					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,15	12,50	5,02	198,35
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ)	30	0,86	1,09	1,51	18,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20	88,40
Итого за прием пищи:	400	13,91	15,83	31,33	358,35
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Итого за прием пищи:	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,42	5,06	1,38	55,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ((С РИСОМ) С ПТИЦЕЙ)	200	4,86	5,02	13,32	139,56
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	75	8,04	8,48	10,81	164,25
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	140	1,78	5,98	15,11	108,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,95	0,33	13,89	66,30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0,04	11,58	48,41
Итого за прием пищи:	705	18,73	25,45	76,69	636,18
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬЙ (С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ)	50	2,80	2,40	17,00	108,70
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0,54	0,00	29,70	122,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	330	4,14	2,60	54,20	269,10
Всего за день:		42,00	48,38	169,42	1 353,63