

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ ОЛИВНЫМ, БУРГУНДСКИМ СЫРОМ, МАСЛОМ	180		5.4	5.6	20.8	133.0
КАКАО С МОЛОКОМ	40		5.0	9.1	10.6	146.0
	180		3.0	2.5	15.2	99.0
			13.4	17.2	46.6	378.0
II Завтрак						
ЙОГУРТ ТИТОВСКИЙ М.Д.Ж. 2.5%	180		5.0	4.5	19.8	97.0
			5.0	4.5	19.8	97.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60		0.5	0.1	1.0	6.0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		2.7	7.5	10.8	122.0
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80		7.6	###	9.7	190.0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	140		2.2	5.3	15.1	116.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2.0	0.3	13.9	##
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0.6	0.0	17.2	70.0
			17.1	26.4	78.3	624.0
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80		8.8	6.4	4.3	##
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140		1.7	4.3	18.8	##
С	20		1.3	0.2	9.3	44.0
Б	180/15		0.2	0.1	9.7	43.0
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50		3.2	3.0	29.2	157.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0.4	0.4	9.8	47.0
			15.6	14.4	81.1	534.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51.1	62.5	225.8	1,633.0