

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	180		3.9	5.9	28.5	171.0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1.6	0.5	24.9	108.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2.1	1.7	11.8	74.0
			7.6	8.1	65.2	353.0
II Завтрак						
.	180		5.2	4.5	7.6	##
			5.2	4.5	7.6	92.0
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		0.8	6.1	4.0	74.0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200		3.9	2.6	16.0	104.0
КОМЛЕТИ ГРУБЛЕВЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80		10.6	3.9	14.5	141.0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140		1.8	4.4	22.9	109.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180		0.9	0.2	18.2	83.0
			21.5	18.0	100.1	631.0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170		12.0	15.4	34.2	361.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30		0.5	1.4	3.9	30.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0.1	0.0	6.2	25.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100		0.4	0.3	10.3	##
			14.5	17.6	65.2	##
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48.8	48.2	238.1	##