

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170		9.2	12.5	5.0	198.0
КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК	30		0.9	1.1	1.5	18.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
✓	180		2.4	1.7	14.2	88.0
			14.0	15.8	31.3	358.0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180		5.2	4.5	7.2	90.0
			5.2	4.5	7.2	90.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0.4	0.1	1.1	7.0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200		4.4	5.4	18.9	##
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	80		8.6	9.0	11.5	175.0
✓	140		1.8	6.0	15.1	108.0
✓	30		2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180		1.0	0.1	25.8	104.0
			19.7	21.4	96.9	627.0
Полдник						
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	80		10.1	9.1	7.7	143.0
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	140		2.1	4.6	33.3	123.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180		0.1	0.1	9.5	41.0
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50		3.6	0.9	28.4	120.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100		0.9	0.2	8.1	43.0
			19.6	15.6	106.9	568.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58.5	57.3	242.3	1,643.0