

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		5.5	5.1	26.0	173.0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1.6	0.5	24.9	108.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2.1	1.7	11.8	74.0
			9.2	7.3	62.7	355.0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180		5.2	4.5	7.6	92.0
			5.2	4.5	7.6	92.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0.7	0.1	2.3	13.0
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		2.5	7.5	12.0	117.0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80		7.5	9.6	7.2	173.0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ СТРАПАНЦЕ	140		3.0	4.2	25.7	152.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУША)	180		0.1	0.1	9.7	41.0
			17.3	22.3	81.4	616.0
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		11.9	20.2	15.4	292.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180		0.4	0.1	30.5	127.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0.4	0.4	9.8	47.0
			15.5	21.4	75.6	564.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47.2	55.5	227.3	1,627.0