

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	3,1	4,9	20,3	143,0	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,5	17,1	78,0	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	11,8	73,0	
		6,8	7,1	49,2	294,0	
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,4	3,8	6,3	77,0	
		4,4	3,8	6,3	77,0	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4,0	2,6	49,0	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	180	4,0	1,8	12,5	88,0	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,0	2,9	10,9	106,0	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,5	3,7	19,6	94,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	54,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0,8	0,2	15,2	69,0	
		17,7	13,3	80,7	504,0	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	9,2	11,8	26,2	269,0	
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,4	0,9	2,6	20,0	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,1	0,0	5,4	23,0	
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,4	2,6	14,6	88,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0,9	0,2	7,7	41,0	
		12,0	15,5	56,5	441,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		40,9	39,7	192,7	1 316,0	