

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		6,5	8,8	3,5	139,0
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ)	30		0,9	1,1	1,5	18,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,3	1,7	13,9	83,0
			11,2	12,1	29,5	294,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150		4,4	3,8	6,0	75,0
			4,4	3,8	6,0	75,0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40		0,3	0,0	0,8	5,0
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)	180		2,5	5,2	8,2	81,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60		6,4	6,8	8,7	131,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120		1,5	5,1	13,0	93,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150		0,8	0,1	20,6	87,0
			14,3	17,9	71,2	495,0
Полдник						
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	60		7,6	6,8	5,8	107,0
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ)	115		1,0	2,9	11,4	90,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150		0,1	0,1	7,9	34,0
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40		2,9	0,7	22,7	96,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95		0,4	0,3	9,8	45,0
			13,3	11,0	66,9	416,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,2	44,8	173,6	1 280,0