

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		2,9	4,1	15,2	118,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		1,5	4,7	10,6	91,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10		0,1	0,0	6,5	26,0
			6,0	9,3	42,9	289,0
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150		4,2	3,8	16,5	81,0
			4,2	3,8	16,5	81,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40		0,6	2,1	7,9	49,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180		3,1	4,1	8,9	84,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	60		5,7	2,8	6,5	82,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		1,6	3,8	17,2	110,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150		0,8	0,0	19,1	83,0
			14,6	13,5	79,5	506,0
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60		5,1	6,9	4,9	108,0
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	115		2,7	6,2	22,8	154,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,1	0,0	6,2	25,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40		3,3	2,2	20,3	112,0
			12,5	15,5	63,5	443,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,3	42,1	202,4	1 319,0