

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		4.4	4.3	23.0	142.0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ БАФЛИ	25		1.5	4.7	10.6	91.0
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	20		0.8	0.5	12.4	102.0
	180/15		0.2	0.1	9.7	43.0
			6.9	9.6	55.7	378.0
II Завтрак						
Б С	180		5.0	4.5	19.8	##
			5.0	4.5	19.8	97.0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60		0.9	3.1	11.8	74.0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		3.8	4.9	11.0	101.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	80		7.6	3.8	8.7	110.0
пюре картофельное	140		1.9	4.5	20.1	128.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
(	180		0.9	0.0	22.9	99.0
			17.9	17.0	94.4	610.0
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80		6.9	9.1	6.6	143.0
запеканка овощная	140		3.3	7.5	27.8	188.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.3	0.2	9.3	44.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7		0.2	0.0	6.4	##
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50		4.2	4.5	21.5	##
			15.9	21.3	71.6	##
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45.7	52.4	241.5	1,627.0