

МЕНЮ**Сад 10,5 часов**

9 день					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	183	4,40	6,81	23,00	164,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,98	4,97	10,60	108,20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,16	0,05	9,66	43,04
Итого за прием пищи:	433	11,04	12,37	53,86	368,84
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	175	4,90	4,38	19,25	94,50
Итого за прием пищи:	175	4,90	4,38	19,25	94,50
Обед					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,90	5,70	8,10	85,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3,77	4,85	10,95	100,76
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	80	7,64	3,76	8,67	109,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	1,88	4,48	20,08	128,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	19,96	82,18
Итого за прием пищи:	740	18,42	19,89	96,88	647,84
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,00	7,83	25,92	180,00
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,08	0,06	17,59	78,33
Итого за прием пищи:	250	4,08	7,89	43,51	258,33
Всего за день:		38,44	44,53	213,50	1 369,51

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026