

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		5.5	5.1	26.0	173.0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1.6	0.5	24.9	108.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2.1	1.7	11.8	74.0
			9.2	7.3	62.7	355.0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180		5.2	4.5	7.6	92.0
			5.2	4.5	7.6	92.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0.7	0.1	2.3	13.0
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		2.5	7.5	12.0	117.0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80		7.5	9.6	7.2	173.0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ СТРАПАНЦЕ	140		3.0	4.2	25.7	152.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУША)	180		0.1	0.1	9.7	41.0
			17.3	22.3	81.4	616.0
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		11.9	20.2	15.4	292.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180		0.4	0.1	30.5	127.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0.4	0.4	9.8	47.0
			15.5	21.4	75.6	564.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47.2	55.5	227.3	1,627.0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026