

ПРИНЯТ
Педагогический совет
протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 45
_____ Е.Д.Спичак
Приказ № 72 от 28.08.2025

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2025-2026 учебный год
Государственного бюджетного дошкольного учреждения
детский сад № 45 комбинированного вида
Приморского района Санкт-Петербурга

Пояснительная записка

Календарный учебный график ГБДОУ № 45 на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11. 2022 г. № 1028;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11. 2022 г. № 1022;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020г.;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 29.01.2021г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Учебный график ГБДОУ № 45 на 2025 – 2026 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

В 2025-2026 г. в ГБДОУ № 45 функционирует

1 площадка по адресу Королева 24/2:

4 общеобразовательных группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Младшая группа (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

8 групп компенсирующей направленности:

- с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) № 1, № 2.
- с тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР) № 1, № 2, № 3, №4, №5.
- с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) (5-6 лет)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

29.08.25 13:39 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

2 площадка по адресу Королева 27/3:

10 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Вторая группа раннего возраста № 1, № 2 (2-3 лет)
- Младшая группа № 1, № 2 (3-4 года)
- Средняя группа № 1, № 2 (4-5 лет)
- Старшая группа № 1, № 2, № 3 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа № 1, № 2 (6-7 лет)

2 группы компенсирующей направленности:

- с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) (5-6 лет)
- с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) (6-7 лет)

Учебный график обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДООУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые ДООУ в учебный график, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

1. Продолжительность учебного года в ГБДОУ № 45:

Начало учебного года – 01 сентября 2025 года

Окончание учебного года – 31 августа 2026 года

Продолжительность учебного периода: с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года (36 недель)

С сентября по май образовательная деятельность в ДОО включает:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы ДОО.

Летний оздоровительный период: с 01 июня 2026 года по 31 августа 2026 года

В летний оздоровительный период проводится образовательная работа в 2-х формах: совместная образовательная деятельность педагога с детьми и индивидуальная работа с воспитанниками.

Нерабочие и праздничные дни

4 ноября – День народного единства

с 31 декабря 2025 по 11 января – Новый год и новогодние каникулы

7 января – Рождество Христово

с 21 по 23 февраля – День защитника Отечества

с 7 по 9 марта – Международный женский день

с 1 по 3 мая – Праздник Весны и Труда

с 9 по 11 мая – День Победы

с 12 по 14 июня – День России

Каникулы

с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года

В этот период создаются оптимальные условия для самостоятельной двигательной, игровой, продуктивной и музыкально-художественной деятельности детей, проводятся музыкальные и физкультурные досуги.

Тематические дни здоровья

17 октября 2025 года, 27 февраля 2026 года, 17 апреля 2026 года

2. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

- продолжительность учебной недели - пять дней;
- продолжительность занятий не более:
 - для детей от 2 до 3 лет – 10 минут,
 - для детей от 3 до 4 лет – 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет – 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет – 25 минут
 - для детей от 6 до 7 лет – 30 минут
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
 - для детей от 2 до 3 лет – 20 минут,
 - для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
 - для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

**Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп
2025-2026 учебный год**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Группы общеобразовательной направленности														
		Возрастная группа /длительность деятельности														
		Ранний возраст 2-3 года			Младшая группа 3-4 года			Средняя группа 4-5 лет			Старшая группа 5-6 лет			Подготовительная группа 6-7 лет		
		10 минут			15 минут			20 минут			25 минут			30 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1.Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	4	36	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также интеграция задач по сенсорным эталонам и познавательным действиям в другие образовательные области											
	Математические представления				1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Реализация парциальных программ	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также интеграция задач в другие образовательные области						1 раз в неделю	1	9	1	4	36	1	4	36
	Окружающий мир	0,5	2	18	0,5	2	18		2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Природа	0,5	2	18	0,5	2	18		1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
Итого	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144	
	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

29.08.25 13:39 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

2. Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	Проводится как часть занятия по развитию речи (ЗКР), а также в совместной деятельности педагога с детьми									1	4	36
Итого		1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	3	12	108
3.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Конструктивная деятельность	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также интеграция задач в другие образовательные области									1	4	36	1	4	36
Итого		4	16	144	4	16	144	4	16	144	5	20	180	5	20	180
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
5. Социально-личностное развитие	Интегрируется во всех образовательных областях															
Итого за весь период/ ООД		10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	15	56	540

* -Максимально допустимая нагрузка. Нагрузка определяется состоянием здоровья и индивидуальными психофизическими особенностями, и возможностями детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

29.08.25 13:39 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Группы компенсирующей направленности											
		группа/длительность деятельности											
		НОДА			ТНР (5-6 лет)			ТНР (6-7 лет)			ТМНР		
		15-20 минут			25 минут			30 минут			15-25 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1.Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Проводится в индивидуальной и совместной деятельности педагога с детьми											
	Математические представления	1	4	36	1	4	36	2	8	72	Проводится в индивидуальной и совместной деятельности педагога с детьми		
	Реализация парциальных программ	1 раз в неделю	4	36	1	4	36	1	4	36	Проводится в индивидуальной и совместной деятельности педагога с детьми		
	Окружающий мир				0,5	2	18	0,5	2	18			
	Природа				0,5	2	18	0,5	2	18			
Итого	2	8	72	3	12	108	4	16	144	-	-	-	
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	4	1	8	72	2	8	72	72	Проводится в индивидуальной и совместной деятельности педагога с детьми		
	Подготовка к обучению грамоте	Проводится как часть занятия по развитию речи (ЗКР), а также в совместной деятельности педагога с детьми						1	4	36			
Итого		1	4	36	2	8	72	3	12	108	-	-	-

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

29.08.25 13:39 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

3.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	Проводится в индивидуальной и совместной деятельности педагога с детьми		
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18			
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18			
	Конструктивная деятельность	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям			1	4	36	1	4	36			
Итого	4	16	144	5	20	180	5	20	180	-			
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	3	12	108	3	12	108	108	3	12	108
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
5. Социально-личностное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также интеграция задач в другие образовательные области												
Итого за весь период/ ООД		10	40	360	13	52	468	15	56	540	5	20	180

*Максимально допустимая нагрузка. Нагрузка определяется состоянием здоровья и индивидуальными психофизическими особенностями, и возможностями детей.

Форма организации

Занятия по физическому развитию - фронтальная

Занятия по музыкальному развитию - фронтальная

Занятия, организуемые воспитателем - фронтальная, подгрупповая

Занятия, организуемые учителем-логопедом - подгрупповая, индивидуальная

Занятия, организуемые дефектологом - подгрупповая, индивидуальная

Занятия, организуемые педагогом-психологом - подгрупповая, индивидуальная.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

29.08.25 13:39 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		3–4 года	ОО группы и ТНР 5–6 лет	ОО группы и ТНР 6–7 лет	НОДА	ТМНР
Физкультурные занятия	в помещении	3 раза в неделю 15–20	3 раза в неделю 25–30	3 раза в неделю 30 – 35	3 раза в неделю 15–20	3 раза в неделю 15–25
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15–20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25–30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 – 40	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 35	1 раз в месяц 40	1 раз в месяц 20	
	б) физкультурный праздник	—	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 45 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	г) музыкальный досуг	1 раз в неделю 10	1 раз в неделю 20	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 20	1 раз в неделю
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

29.08.25 13:39 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

29.08.25 13:39 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026