

МЕНЮ
Сад 10,5 часов

5 день					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3,90	5,71	22,93	162,44
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,49	10,60	90,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,67	1,89	15,78	98,22
Итого за прием пищи:	430	10,39	11,09	49,31	350,66
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Итого за прием пищи:	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,84	5,45	7,46	105,97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	8,16	3,90	9,04	126,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,01	4,80	21,51	137,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,61	0,25	16,67	83,04
Итого за прием пищи:	730	18,38	15,50	86,08	607,46
Полдник					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	9,00	12,25	20,96	241,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,20	25,18
Итого за прием пищи:	330	9,10	12,25	27,16	266,58
Всего за день:		43,09	43,34	169,75	1 314,70

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026