

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

| 8 день | | | | | |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 170 | 9,15 | 12,50 | 5,02 | 198,35 |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) | 30 | 0,86 | 1,09 | 1,51 | 18,00 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,54 | 10,60 | 53,60 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,40 | 1,70 | 14,20 | 88,40 |
| Итого за прием пищи: | 400 | 13,91 | 15,83 | 31,33 | 358,35 |
| II Завтрак | | | | | |
| КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 |
| Итого за прием пищи: | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 0,42 | 5,06 | 1,38 | 55,80 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ((С РИСОМ) С ПТИЦЕЙ) | 200 | 4,86 | 5,02 | 13,32 | 139,56 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) | 75 | 8,04 | 8,48 | 10,81 | 164,25 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 140 | 1,78 | 5,98 | 15,11 | 108,26 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,95 | 0,33 | 13,89 | 66,30 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,54 | 10,60 | 53,60 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 0,18 | 0,04 | 11,58 | 48,41 |
| Итого за прием пищи: | 705 | 18,73 | 25,45 | 76,69 | 636,18 |
| Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ (С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ) | 50 | 2,80 | 2,40 | 17,00 | 108,70 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 180 | 0,54 | 0,00 | 29,70 | 122,40 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | 330 | 4,14 | 2,60 | 54,20 | 269,10 |
| Всего за день: | | 42,00 | 48,38 | 169,42 | 1 353,63 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026