

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		170	9.2	12.5	5.0	198.0
КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК		30	0.9	1.1	1.5	18.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
✓		180	2.4	1.7	14.2	88.0
			14.0	15.8	31.3	358.0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%		180	5.2	4.5	7.2	90.0
			5.2	4.5	7.2	90.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		60	0.4	0.1	1.1	7.0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)		200	4.4	5.4	18.9	##
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)		80	8.6	9.0	11.5	175.0
Е		140	1.8	6.0	15.1	108.0
✓		30	2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		180	1.0	0.1	25.8	104.0
			19.7	21.4	96.9	627.0
Полдник						
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"		80	10.1	9.1	7.7	143.0
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ		140	2.1	4.6	33.3	123.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)		180	0.1	0.1	9.5	41.0
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	3.6	0.9	28.4	120.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)		100	0.9	0.2	8.1	43.0
			19.6	15.6	106.9	568.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58.5	57.3	242.3	1,643.0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026