

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		4.4	4.3	23.0	142.0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ БАФЛИ	25		1.5	4.7	10.6	91.0
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	20		0.8	0.5	12.4	102.0
	180/15		0.2	0.1	9.7	43.0
			<b>6.9</b>	<b>9.6</b>	<b>55.7</b>	<b>378.0</b>
<b>II Завтрак</b>						
	180		5.0	4.5	19.8	##
			<b>5.0</b>	<b>4.5</b>	<b>19.8</b>	<b>97.0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60		0.9	3.1	11.8	74.0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		3.8	4.9	11.0	101.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (ВИТОЧКИ)	80		7.6	3.8	8.7	110.0
пюре картофельное	140		1.9	4.5	20.1	128.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (	20		1.5	0.5	10.6	54.0
	180		0.9	0.0	22.9	99.0
			<b>17.9</b>	<b>17.0</b>	<b>94.4</b>	<b>610.0</b>
<b>Полдник</b>						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80		6.9	9.1	6.6	143.0
<i>запеканка овощная</i>	140		3.3	7.5	27.8	188.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.3	0.2	9.3	44.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7		0.2	0.0	6.4	##
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50		4.2	4.5	21.5	##
			<b>15.9</b>	<b>21.3</b>	<b>71.6</b>	<b>##</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45.7</b>	<b>52.4</b>	<b>241.5</b>	<b>1,627.0</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026