

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С БУГЕРЫМ ОДИСЫНОМ, МАСЛОМ		180	5.4	5.6	20.8	133.0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3.0	2.5	15.2	99.0
			13.4	17.2	46.6	378.0
II Завтрак						
МОГУРТ ПИТБЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%		180	5.0	4.5	19.8	97.0
			5.0	4.5	19.8	97.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		60	0.5	0.1	1.0	6.0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2.7	7.5	10.8	122.0
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ		80	7.6	###	9.7	190.0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)		140	2.2	5.3	15.1	116.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2.0	0.3	13.9	##
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0.6	0.0	17.2	70.0
			17.1	26.4	78.3	624.0
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	8.8	6.4	4.3	##
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		140	1.7	4.3	18.8	##
С		20	1.3	0.2	9.3	44.0
Б		180/15	0.2	0.1	9.7	43.0
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		50	3.2	3.0	29.2	157.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)		100	0.4	0.4	9.8	47.0
			15.6	14.4	81.1	534.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51.1	62.5	225.8	1,633.0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026