

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)		180	3.9	5.9	28.5	171.0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1.6	0.5	24.9	108.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2.1	1.7	11.8	74.0
			7.6	8.1	65.2	353.0
II Завтрак						
		180	5.2	4.5	7.6	##
			5.2	4.5	7.6	92.0
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0.8	6.1	4.0	74.0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ		200	3.9	2.6	16.0	104.0
КОМПОЗИЦИОННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		80	10.6	3.9	14.5	141.0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ САУСЕ		140	1.8	4.4	22.9	109.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		180	0.9	0.2	18.2	83.0
			21.5	18.0	100.1	631.0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		170	12.0	15.4	34.2	361.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		30	0.5	1.4	3.9	30.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0.1	0.0	6.2	25.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)		100	0.4	0.3	10.3	##
			14.5	17.6	65.2	##
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48.8	48.2	238.1	##

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026