

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	3,8	4,8	20,2	142,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,6	0,5	17,1	78,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,8	73,0
			<b>7,5</b>	<b>7,0</b>	<b>49,1</b>	<b>293,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%		150	4,4	3,8	6,3	77,0
			<b>4,4</b>	<b>3,8</b>	<b>6,3</b>	<b>77,0</b>
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)		40	0,4	0,1	1,5	9,0
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		180	2,1	6,7	9,8	99,0
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		60	5,0	5,9	5,4	122,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	2,4	3,3	20,2	119,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ		20	0,4	1,2	1,3	18,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	54,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)		150	0,1	0,1	8,1	34,0
			<b>13,2</b>	<b>18,0</b>	<b>66,2</b>	<b>499,0</b>
<b>Полдник</b>						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	10,1	17,2	13,1	248,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)		150	0,5	0,0	24,8	102,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)		95	0,4	0,4	9,3	45,0
			<b>12,3</b>	<b>17,8</b>	<b>56,5</b>	<b>439,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>37,4</b>	<b>46,6</b>	<b>178,1</b>	<b>1 308,0</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026