

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		3,0	5,2	16,4	108,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,8	3,5	10,6	90,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,0	2,5	15,2	96,0
			<b>9,8</b>	<b>11,2</b>	<b>42,2</b>	<b>294,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150		4,2	3,8	16,5	81,0
			<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>16,5</b>	<b>81,0</b>
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	40		0,3	0,0	0,7	4,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180		2,2	6,3	8,6	105,0
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60		5,7	9,6	7,3	143,0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120		1,8	4,6	12,9	99,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,5	0,0	14,4	59,0
			<b>13,3</b>	<b>21,2</b>	<b>63,8</b>	<b>508,0</b>
<b>Полдник</b>						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60		6,6	4,8	3,2	92,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115		1,4	3,5	15,5	99,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,1	0,0	5,2	21,0
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40		2,6	2,4	23,4	126,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95		0,4	0,4	9,3	45,0
			<b>12,4</b>	<b>11,3</b>	<b>65,9</b>	<b>427,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>39,7</b>	<b>47,5</b>	<b>188,4</b>	<b>1 310,0</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026