

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 7**

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                        |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)          | 150       |          | 3,1               | 4,9     | 20,3        | 143,0                               |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                             | 30        |          | 1,6               | 0,5     | 17,1        | 78,0                                |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                  | 180       |          | 2,1               | 1,7     | 11,8        | 73,0                                |
|                                                |           |          | 6,8               | 7,1     | 49,2        | 294,0                               |
| II Завтрак                                     |           |          |                   |         |             |                                     |
| РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%                            | 150       |          | 4,4               | 3,8     | 6,3         | 77,0                                |
|                                                |           |          | 4,4               | 3,8     | 6,3         | 77,0                                |
| Обед                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                               | 40        |          | 0,6               | 4,0     | 2,6         | 49,0                                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)                     | 180       |          | 4,0               | 1,8     | 12,5        | 88,0                                |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                     | 60        |          | 8,0               | 2,9     | 10,9        | 106,0                               |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 120       |          | 1,5               | 3,7     | 19,6        | 94,0                                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 20        |          | 1,3               | 0,2     | 9,3         | 44,0                                |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20        |          | 1,5               | 0,5     | 10,6        | 54,0                                |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                       | 150       |          | 0,8               | 0,2     | 15,2        | 69,0                                |
|                                                |           |          | 17,7              | 13,3    | 80,7        | 504,0                               |
| Полдник                                        |           |          |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                           | 130       |          | 9,2               | 11,8    | 26,2        | 269,0                               |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                        | 20        |          | 0,4               | 0,9     | 2,6         | 20,0                                |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                  | 150/7     |          | 0,1               | 0,0     | 5,4         | 23,0                                |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                     | 20        |          | 1,4               | 2,6     | 14,6        | 88,0                                |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                      | 95        |          | 0,9               | 0,2     | 7,7         | 41,0                                |
|                                                |           |          | 12,0              | 15,5    | 56,5        | 441,0                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |          | 40,9              | 39,7    | 192,7       | 1 316,0                             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026