ГБДОУ детский сад № 45	
Приморского района Санкт-Пе	етербурга
Заведующий	Спичак Е.Д

## **МЕНЮ**

### Сад 10 часов

## ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическая		
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
Завтрак								
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		3,4	5,6	17,5	133,0		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		25	1,6	4,7	10,7	91,0		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,1	1,7	11,5	70,0		
			8,6	12,5	50,3	347,0		
	II 3	автрак						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		200	0,1	0,1	17,9	73,0		
	•		0,1	0,1	17,9	73,0		
	C	Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ		60	1,6	3,1	1,6	40,0		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		2,5	6,5	9,6	107,0		
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ		75	7,9	9,7	8,4	153,0		
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140		1,5	2,1	11,0	68,0		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		2,6	0,4	18,5	88,0		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,3	0,8	15,9	80,0		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,6	0,0	17,2	71,0		
	•		19,0	22,6	82,2	607,0		
	По	лдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		50	3,0	3,2	30,3	162,0		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5%		200	5,8	5,0	9,6	107,0		
	-		8,8	8,2	39,9	269,0		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,5	43,4	190,3	1 296,0		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

**28.10.25** 12:01 (MSK)

Сертификат С97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

# ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408 Владелец Спичак Елена Дмитриевна Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026