ГБДОУ детский сад № 45	
Приморского района Санкт-Пе	етербурга
Заведующий	Спичак Е.Д

## **МЕНЮ**

### Сад 10 часов

## ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)		180	4,7	7,0	22,1	170,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,6	0,5	24,6	110,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,2	2,5	15,6	98,0
			9,5	10,0	62,3	378,0
	II 3	автрак				
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%		180	5,2	4,5	7,6	92,0
	•		5,2	4,5	7,6	92,0
	C	Обед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	8,0	6,1	4,0	74,0
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	4,5	2,6	14,2	98,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		80	10,8	4,7	14,3	143,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		140	1,5	3,9	16,2	107,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)		180	0,1	0,1	9,5	40,0
			21,8	18,3	87,3	603,0
	По	лдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		150	16,0	17,7	17,7	256,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/7	0,2	0,0	6,4	26,0
			16,2	17,7	24,1	282,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,7	50,5	181,3	1 355,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, СПИЧАК ЕЛЕНА ДМИТРИЕВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ

**28.10.25** 12:00 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

# ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408 Владелец Спичак Елена Дмитриевна Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026