ГБДОУ детский сад № 45	
Приморского района Санкт-Петерб	бурга
Заведующий	_Спичак Е.Д

МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3 a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		4,0	5,6	24,3	166,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	5,0	5,0	10,6	107,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,2	0,1	9,7	40,0
•			10,7	11,2	55,2	366,0
	II 3a	автрак				
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%		180	5,2	4,5	7,2	90,0
	•		5,2	4,5	7,2	90,0
	C	бед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		60	0,5	3,0	4,7	48,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	200		3,9	4,0	14,3	113,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)		75	8,8	9,2	10,6	162,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)		140	1,8	4,6	14,6	107,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ		180	0,2	0,0	9,6	39,0
			19,3	21,7	82,9	610,0
	По	лдник				
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ (С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ)		50	3,8	4,9	17,0	127,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180		0,9	0,0	22,9	99,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)		100	0,4	0,3	10,3	47,0
			5,1	5,2	50,2	273,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,3	42,6	195,5	1 339,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408 Владелец Спичак Елена Дмитриевна Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026