ГБДОУ детский сад № 45	
Приморского района Санкт-Петерб	урга
Заведующий	_Спичак Е.Д

МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическая		
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170		13,3	11,9	3,1	190,0		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)		30	0,9	1,1	1,5	19,0		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,4	1,9	14,8	86,0		
			18,1	15,4	30,0	348,0		
	II 3a	автрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%		175	4,9	4,4	19,3	95,0		
	•		4,9	4,4	19,3	95,0		
	C	бед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ		60	0,9	3,7	8,1	69,0		
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	185/10/5		3,5	4,3	7,7	83,0		
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)		70	7,3	3,3	6,1	85,0		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140		2,0	4,3	19,5	125,0		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		2,6	0,4	18,5	88,0		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,3	0,8	15,9	80,0		
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200		0,1	0,1	17,9	73,0		
			18,7	16,9	93,7	603,0		
	По	лдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	4,0	7,9	27,9	206,0		
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ		200	0,1	0,1	19,6	76,0		
			4,1	8,0	47,5	282,0		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,8	44,7	190,5	1 328,0		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

28.10.25 12:02 (MSK)

Сертификат С97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408 Владелец Спичак Елена Дмитриевна Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026