ГБДОУ детский сад № 45	
Приморского района Санкт-Петерб	урга
Заведующий	_Спичак Е.Д.

# **МЕНЮ**

### Сад 10 часов

### **ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	4,0	6,0	22,9	165,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,6	0,5	24,6	110,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,5	70,0
			7,7	8,2	59,0	345,0
	II 3a	автрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		200	1,0	0,2	20,2	92,0
·	•		1,0	0,2	20,2	92,0
	C	бед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	0,8	3,1	5,2	52,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		2,5	6,5	12,5	118,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80	9,4	8,0	7,0	138,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135		2,8	4,1	25,7	143,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)		180	0,1	0,1	9,7	40,0
			19,7	22,7	89,2	632,0
	По	лдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		60	5,5	4,6	24,6	161,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1	0,0	6,2	25,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)		100	0,9	0,2	8,1	43,0
		6,5	4,8	38,9	229,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,9	35,9	207,3	1 298,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408 Владелец Спичак Елена Дмитриевна Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026