ГБДОУ детский сад № 4	45
Приморского района Са	анкт-Петербурга
Заведующий	Спичак Е.Д.

МЕНЮ Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	•	Завт	рак			
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)		180	4,7	7,0	22,1	170,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1,6	0,5	24,6	110,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,5	70,0
			8,4	9,2	58,2	350,0
		II 3ab	трак			
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%		180	5,2	4,5	7,6	92,0
	1		5,2	4,5	7,6	92,0
		Обе	ЭД			
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0,8	6,1	4,0	74,0
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	4,5	2,6	14,2	98,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80		10,8	4,7	14,3	143,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140		1,5	3,9	16,2	107,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		180	0,9	0,2	18,2	83,0
			22,0	18,3	91,4	624,0
		Полд	ник			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		170	14,1	15,4	29,1	315,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	25		1,8	2,1	13,9	82,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1	0,0	6,2	25,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)		100	0,4	0,3	10,3	47,0
			17,9	18,3	70,1	522,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,5	50,3	227,3	1 588,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408 Владелец Спичак Елена Дмитриевна Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026