

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		4,0	5,6	24,3	166,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15		0,2	0,1	9,7	40,0
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		0,8	5,4	12,4	102,0
			6,5	11,6	57,0	361,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180		5,2	4,5	7,2	90,0
			5,2	4,5	7,2	90,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60		0,5	3,0	4,7	48,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200		3,2	4,7	14,4	113,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	80		9,4	9,8	11,3	171,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	140		1,8	4,6	14,6	107,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180		1,0	0,1	24,5	102,0
			19,4	23,0	94,0	660,0
Полдник						
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	80		8,8	9,9	5,0	137,0
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	140		2,1	4,6	27,8	135,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180		0,1	0,1	9,5	40,0
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50		3,3	0,8	25,0	120,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100		0,9	0,2	8,1	43,0
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА Приморского района Санкт-Петербурга, Спичак Елена Дмитриевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ	27.10.25 16:32 (МЗ)	16,5	15,8	84,7	519,0	
		47,6	54,9	242,9	1 630,0	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026