

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1,6	0,5	24,6	110,0
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		4,0	6,0	22,9	165,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,1	1,7	11,5	70,0
			7,7	8,2	59,0	345,0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180		5,2	4,5	7,6	92,0
			5,2	4,5	7,6	92,0
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,8	3,1	5,2	52,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		2,5	6,5	12,5	118,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80		9,4	8,0	7,0	138,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		2,9	4,2	26,6	148,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180		0,1	0,1	9,7	40,0
			19,2	22,7	85,5	615,0
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		9,0	15,1	18,8	257,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180		0,4	0,1	22,5	92,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
			13,3	16,4	75,6	515,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,4	51,8	227,7	1 567,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026