

МЕНЮ  
Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

| Наименование блюда                                | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                   | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                           |           |          |                   |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150       |          | 3,1               | 5,2     | 20,2        | 143,0                         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 40        |          | 3,0               | 1,1     | 21,2        | 107,0                         |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                    | 170/10    |          | 0,1               | 0,0     | 6,5         | 27,0                          |
|                                                   |           |          | 6,2               | 6,3     | 47,9        | 277,0                         |
| II Завтрак                                        |           |          |                   |         |             |                               |
| КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%                                 | 150       |          | 4,4               | 3,8     | 6,0         | 75,0                          |
|                                                   |           |          | 4,4               | 3,8     | 6,0         | 75,0                          |
| Обед                                              |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                          | 40        |          | 0,3               | 2,1     | 3,2         | 32,0                          |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)                     | 180       |          | 2,0               | 4,1     | 7,7         | 77,0                          |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)               | 60        |          | 7,0               | 7,4     | 8,5         | 129,0                         |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)                 | 120       |          | 1,5               | 3,9     | 12,5        | 91,0                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20        |          | 1,3               | 0,2     | 9,3         | 44,0                          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20        |          | 1,5               | 0,5     | 10,6        | 53,0                          |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                  | 150       |          | 0,8               | 0,1     | 20,6        | 86,0                          |
|                                                   |           |          | 14,4              | 18,3    | 72,4        | 512,0                         |
| Полдник                                           |           |          |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"                                  | 60        |          | 6,6               | 7,4     | 3,8         | 103,0                         |
| ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ                                    | 115       |          | 1,2               | 3,9     | 10,1        | 81,0                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20        |          | 1,3               | 0,2     | 9,3         | 44,0                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)                   | 150       |          | 0,1               | 0,1     | 7,9         | 33,0                          |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                  | 40        |          | 2,6               | 0,6     | 20,0        | 96,0                          |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                             | 95        |          | 0,4               | 0,3     | 9,8         | 45,0                          |
|                                                   |           |          | 12,2              | 12,5    | 60,9        | 402,0                         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ                                     |           |          | 37,2              | 40,9    | 187,2       | 1 266,0                       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026