ГБДОУ детский сад № 45	
Приморского района Санкт-Пете <mark>р</mark>	обурга
Заведующий	Спичак Е.Д.

# **МЕНЮ**

### Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
		Завтра	ак			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	3,1	5,2	20,2	143,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,0	1,1	21,2	107,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10		0,1	0,0	6,5	27,0
	•		6,2	6,3	47,9	277,0
		II Завтр	ак			
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%		150	4,4	3,8	6,0	75,0
			4,4	3,8	6,0	75,0
		Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		40	0,3	2,1	3,2	32,0
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)		180	2,0	4,1	7,7	77,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60		7,0	7,4	8,5	129,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	120		1,5	3,9	12,5	91,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		150	0,8	0,1	20,6	86,0
	1		14,4	18,3	72,4	512,0
		Полдн	ИК			
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"		60	6,6	7,4	3,8	103,0
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		115	1,2	3,9	10,1	81,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150		0,1	0,1	7,9	33,0
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		40	2,6	0,6	20,0	96,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)		95	0,4	0,3	9,8	45,0
			12,2	12,5	60,9	402,0
<b>ВСЕГО ЗАДЕНЬ</b> ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ			37,2	40,9	187,2	1 266,0

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, СПИЧАК ЕЛЕНА ДМИТРИЕВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ

**27.10.25** 16:26 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408 Владелец Спичак Елена Дмитриевна Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026