

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		7,8	8,4	2,2	132,0
ОВОЩИ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30		0,9	1,1	1,5	19,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,2	1,9	14,5	84,0
			12,4	11,9	28,8	288,0
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150		4,2	3,8	16,5	81,0
			4,2	3,8	16,5	81,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40		0,6	2,1	7,9	53,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180		2,7	3,8	6,9	73,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	60		6,2	2,8	5,8	73,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		1,7	3,7	16,7	107,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150		0,8	0,0	19,1	83,0
			14,8	13,1	76,3	486,0
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60		5,7	7,5	5,5	109,0
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	115		2,3	6,6	19,6	149,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1	0,0	6,2	25,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40		3,2	2,4	17,8	106,0
			12,6	16,7	58,4	433,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,0	45,5	180,0	1 288,0

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

27.10.25 16:27 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026