

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 7

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) | 180 | 4,7 | 7,0 | 22,1 | 170,0 | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,6 | 0,5 | 24,6 | 110,0 | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,2 | 2,5 | 15,6 | 98,0 | |
| | | 9,5 | 10,0 | 62,3 | 378,0 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% | 180 | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 92,0 | |
| | | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 92,0 | |
| Обед | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,8 | 6,1 | 4,0 | 74,0 | |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 4,5 | 2,6 | 14,2 | 98,0 | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 10,8 | 4,7 | 14,3 | 143,0 | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 140 | 1,5 | 3,9 | 16,2 | 107,0 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 18,5 | 88,0 | |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,5 | 0,5 | 10,6 | 53,0 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) | 180 | 0,1 | 0,1 | 9,5 | 40,0 | |
| | | 21,8 | 18,3 | 87,3 | 603,0 | |
| Полдник | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ | 150 | 16,0 | 17,7 | 17,7 | 256,0 | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/7 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | 26,0 | |
| | | 16,2 | 17,7 | 24,1 | 282,0 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 52,7 | 50,5 | 181,3 | 1 355,0 | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026