

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

## ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,4	5,6	17,5	133,0	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,5	15,6	98,0	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5,0	9,1	10,7	145,0	
	<b>11,6</b>	<b>17,2</b>	<b>43,8</b>	<b>376,0</b>		
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,0	4,5	19,8	97,0	
	<b>5,0</b>	<b>4,5</b>	<b>19,8</b>	<b>97,0</b>		
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ	60	1,6	3,1	1,6	40,0	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,5	6,5	9,6	107,0	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	8,4	10,3	8,9	162,0	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,2	5,3	13,1	109,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,3	13,9	66,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,6	0,0	17,2	71,0	
	<b>18,8</b>	<b>26,0</b>	<b>74,9</b>	<b>608,0</b>		
<b>Полдник</b>						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8,7	5,6	6,5	118,0	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	1,8	4,0	17,4	113,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	0,2	0,1	9,7	40,0	
ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ	180/15	3,0	3,2	30,3	162,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
	<b>15,4</b>	<b>13,5</b>	<b>83,0</b>	<b>524,0</b>		
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>50,8</b>	<b>61,2</b>	<b>221,5</b>	<b>1 605,0</b>		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026