

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,0	5,6	24,3	166,0	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,6	0,5	24,6	110,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,2	0,0	6,4	26,0	
		7,3	6,6	65,9	355,0	
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,0	0,2	20,2	92,0	
		1,0	0,2	20,2	92,0	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,1	4,6	50,0	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,5	6,5	9,6	107,0	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7,6	4,9	5,7	104,0	
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	140	2,1	2,9	25,1	135,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	18,5	88,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	16,7	71,0	
		17,9	18,6	90,8	608,0	
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ (С ПОВИДЛОМ)	50	2,8	2,6	30,5	157,0	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,6	0,2	13,1	60,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
		3,8	3,2	53,4	264,0	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>30,0</b>	<b>28,6</b>	<b>230,3</b>	<b>1 319,0</b>		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Спичак Елена Дмитриевна,  
Заведующий

28.10.25 12:01 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026