

МЕНЮ
Сад 10 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		2,9	4,9	19,5	134,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		1,6	4,7	10,7	91,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,1	1,7	11,5	70,0
			8,1	11,8	52,3	348,0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180		5,2	4,5	7,6	92,0
			5,2	4,5	7,6	92,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60		0,5	3,0	4,7	48,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		3,5	4,3	7,7	83,0
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80		7,8	9,3	13,6	177,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140		2,6	4,7	13,3	106,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,6	0,0	17,2	71,0
			19,1	22,2	85,6	626,0
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		4,0	7,9	27,9	206,0
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200		0,3	0,2	11,9	51,0
			4,3	8,1	39,8	257,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,7	46,6	185,3	1 323,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026