

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

## ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		170	13,3	11,9	3,1	190,0
ОВОЩИ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)		30	0,9	1,1	1,5	19,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,3	0,8	15,9	80,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,5	70,0
		18,6	15,5	32,0		359,0
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%		180	5,2	4,5	7,6	92,0
		5,2	4,5	7,6		92,0
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60	0,8	3,6	5,0	56,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2,8	4,6	6,5	78,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)		80	9,4	9,8	11,3	171,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		140	3,8	4,6	31,6	162,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ		180	0,2	0,0	11,6	47,0
		20,5	23,4	90,5		633,0
<b>Полдник</b>						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"		80	6,8	7,3	11,3	135,0
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ		140	2,6	7,1	12,9	109,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,3	13,9	66,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,3	0,8	15,9	80,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		180	1,0	0,1	24,5	102,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		100	0,8	0,2	7,5	38,0
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ	27.10.25 16:32 (МСК)	15,5	15,8	86,0	530,0	
		59,8	59,2	216,1		1 614,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026