

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

## ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150		5,5	8,1		11,3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5		10,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,2	1,9		14,5
			9,2	10,5		36,4
						<b>278,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150		4,4	3,8		6,0
			4,4	3,8		6,0
						<b>75,0</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40		0,6	4,0		2,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180		2,7	3,1		15,2
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		6,9	6,6		0,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,3	3,3		20,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2		9,3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5		10,6
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150		0,1	0,1		15,2
			15,4	17,8		74,4
						<b>512,0</b>
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130		9,9	11,8		22,3
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15		1,1	1,3		8,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7		0,1	0,0		5,4
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		1,4	2,6		14,6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95		0,9	0,2		7,7
			13,4	15,9		58,3
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			42,4	48,0		175,1
						<b>1 305,0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
Заведующий

27.10.25 16:27 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026