

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

## ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,3	4,6	16,7	110,0	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,8	3,5	10,6	89,0	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,0	2,5	15,0	94,0	
	<b>9,1</b>	<b>10,6</b>		<b>42,3</b>		<b>293,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	16,5	81,0	
	<b>4,2</b>	<b>3,8</b>		<b>16,5</b>		<b>81,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,4	3,6	2,3	47,0	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180	2,9	4,0	7,0	76,0	
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5,6	7,1	5,4	108,0	
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	1,9	2,6	16,2	96,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,5	0,0	14,4	59,0	
	<b>15,1</b>	<b>18,0</b>		<b>65,2</b>		<b>483,0</b>
<b>Полдник</b>						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	60	5,7	3,1	3,8	72,0	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,1	1,6	8,3	52,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0,8	0,0	19,1	83,0	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,2	2,4	17,8	106,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,4	0,4	9,3	45,0	
	<b>12,5</b>	<b>7,7</b>		<b>67,6</b>		<b>402,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>40,9</b>	<b>40,1</b>		<b>191,6</b>		<b>1 259,0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026